

АРОМАТЕРАПІЯ У ЖІНОК З ГОРМОНАЛЬНИМ ВИСНАЖЕННЯМ

- **Л.Г. Дубас** лікар акушер-гінеколог, лікар народної та нетрадиційної медицини, онкогінеколог м. Вінниця, працює в «Приватний гінекологічний кабінет», ліцензія МОЗ від 20.09.2018. Викладач кафедри акушерства та гінекології №2 ВНМУ ім. М.І. Пирогова .

У важке сьогоднішня Україна складно протистояти постковідним наслідкам, які важким тягарем лягли на гормональну сферу наших жінок. А ось і нові стреси з лютого 2022 року: повітряні тривоги, вибухи, відсутність нормального сну, військові дії, вимушене переміщення, бомбосховища... А далі втрата близьких та рідних людей, внутрішній неспокій, панічні атаки, відсутність статевих контактів або порушення їх регулярності. Це все призводить до дисбалансу навіть у тих жінок, які ще репродуктивного віку і без спадковостей у гормональній сфері. Під впливом цих жажливих, травматизуючих психіку чинників, порушується й гормональний фон. У жінок зашкалює адреналін і починає підвищуватись кортизол та пролактин, на допомогу пацієнткам приходить рятівна ароматерапія, яка є необхідним додатковим та й основним методом профілактики і лікування жінок з виснаженням гормонів. Після хіміотерапії (онкохворі жінки) та жінки, які приймають антидепресанти, у більшості випадків мають сухість та атрофію і таким жінкам не дозволено естрогени у чистому вигляді, тоді на допомогу приходить ароматерапія. Пацієнтки, які мають протипоказання до гормонів (серцево-судинна патологія) з атрофічними процесами у піхві теж мають спасіння у вагінальних аромасвічках. Все більше пацієнтки розуміють, що звертання до витоків медицини набагато краще, ніж хімічно вироблені медикаменти офіційної медицини.

Якщо звернутись до витоків історії, то ще з давних-давен у єгипетській медицині, відповідно, які збереглися до наших днів «Папірусу Еберса» (1550рік до н.е) з великою вірогідністю ми можемо стверджувати про широке використання пахощів у якості зовнішнього та внутрішнього лікувального засобу. Також Гіппократ для лікування різних жіночих захворювань рекомендував кожен день ароматичні бані та масажі. У «Афоризмах» він писав наступне: «Ароматичні бані корисні при лікуванні порушень жіночих органів». Всесвітньо відомий вчений та лікар Авіценна розробив метод отримання ефірних олій з рослин шляхом дистиляції з водяною парою. У своїх роботах Авіценна згадує про використання у лікувальній практиці значної кількості ефірних олій: кропного, м'ятного, ромашкового, коричного. Араби при виготовленні парфумерних виробів почали використовувати мускус, який є чудовим фіксатором ефірних олій. Потім парфумери багатьох країн почали активно ганятись за мускатним

оленом. Це було пов'язане з тим, що за визнанням більшості жінок, запах мускусу викликає у них значне підвищення лібідо та сексуальних переживань.

Всі ці гормональні виснаження, які були присутні у скаргах та клінічних проявах моїх пацієток, надихнули мене та мого чоловіка психолога Дубаса О. А. створити вагінальні свічки з аромаоліями, які мають назву «Е-Стронг», з набором ефірних олій doTERRA. Свічки були зареєстровані 28 грудня 2021 р. 370 пацієток моїх приймали свічки з аромаоліями фірми doTERRA. Результати були вражаючими, скарги та клінічні прояви були усунуті, після вживання свічок. Як ми знаємо, зниження естрогенів може призводити до частого циститу та нетримання сечі, на фоні атрофічного процесу в уретрі, це все було усунуто свічками з оліями фірми doTERRA. Покращання й відбувалось в еластичності стінок піхви, що зменшувало додатково прояви цистоцеле та ректоцеле.

Свічки «Е-Стронг» мають вплив на роботу залоз внутрішньої секреції, нормалізують гормональний фон організму. Олії, які входять до складу вагінальних свічок містять фітоестрогени, мають радіопротекторну активність, яка проявляється зниженням важкості післяпроменевих, бактеріальних ускладнень, ускладнень системного кровотворення, а також підвищення неспецифічної та імунологічної реактивності організму, антиоксидантну, регенеративну дію. Ефірні олії, які використовуються в аромасвічках, є еротичними стимуляторами та позитивно впливають на емоції і психічне здоров'я, покращується якість життя.

Грунтуючись на своєму лікарському досвіді використовувати свічки «Е-Стронг» необхідно по схемах, відповідно атрофії піхви та дисфункції гормональної системи. У залежності від ступеня атрофії свічки призначають від 10 до 30 свічок на курс (на ніч вагінально, крім менструальних днів або кров'янистих виділень), а потім у якості підтримуючої терапії трофіки 2-3 рази на тиждень вагінально - 3-6 місяців.

Література

1. Здравомислов В.І. Функциональные сексологические расстройства у женщин, их классификация и терапия. В кн.: Проблемы современной сексопатологии. -М., 1972, С 409-425.
2. Кащенко Г.Ф., Головкин В.А., Лысенко Л.К. Эфирные масла и фитопрепараты в интимной жизни. - Симферополь: "Таврида", 2000, с.189.
3. Дэнис Вичелло Браун. Ароматерапия. -М.: Издательство Торговый дом Гранд, 2000.
4. Ирина Борисенко, Юрий Борисенко «Ароматерапия» Киев «Азимут-Украина», 2006 г.